



# La Troch' MxSxCamp School



## Prestations/Tarifs

Contact: Trochon Adrien - 06.22.68.20.32 - [www.tco-mxsx.com](http://www.tco-mxsx.com) - [tcol4@hotmail.fr](mailto:tcol4@hotmail.fr)

| Formule Stage                      | Descriptif   | Week-end   | Journée  | 1/2Journée           | Divers   |
|------------------------------------|--|--|--|----------------------|--|
| <b>Perfectionnement Motocross</b>  | Un stage de Perfectionnement va vous permettre d'évoluer techniquement, par la réalisation d'ateliers pédagogiques. Sur l'ensemble du stage, nous travaillerons des points précis, avec un travail complet sur:<br>La position, le freinage, l'accélération, le regard, l'inclinaison, les appuis... | Premier Stage 2 jours: 100€<br>+ accès piste<br><br>Ensuite Stage 2 jours à : 80€<br>+ accès piste | 50€<br>+ accès piste   | 30€<br>+ accès piste | <b>Formule Perfectionnement intensif:</b><br>5 Stage de 2 jours : 300€<br>60€/stages (-25%)<br>+ accès piste<br>Groupe de 8 Pilotes max. |
| <b>Training Motocross</b>          | Un stage Training va vous permettre sur l'ensemble du stage, un travail sur vos trajectoires, vos positions. Nous travaillerons avec un objectif, Repousser ses limites.<br>Partiels, Chronos, Manches, Duels, Courses à l'américaine (2t/3t), Départ.   | 40€ + accès piste  | 30€<br>+ accès piste   | 25€<br>+ accès piste | Groupe de 6 Pilotes max.   |
| <b>Super cross</b>                 | Un stage Super cross va vous permettre, de vous décontracter devant un saut, de gagner en précision, en gestion suite à la longueur du saut, en dynamisme avec un travail sur les impulsions et sur vos jambes.  |  | 50€<br>+ accès piste   | 30€<br>+ accès piste | Groupe de 6 Pilotes max.   |
| <b>Individuel</b>                  | Perfectionnement/ Training/ Super cross  | sur devis  | 70€<br>+ accès piste   | 50€<br>+ accès piste | Max 4 pilotes  |
| <b>Séjour Training Mx Intensif</b> | Lors du séjour:<br>-> Sport (squash, piscine, running, Vtt, renforcement musculaire, stretching...)<br>-> Moto: Motocross, Super cross, Sable (Positions, trajectoires...)<br>-> Divers: Mécanique, alimentation, concentration...   |  | Du Lundi au Vendredi ou week-end<br>De 3 à 5 jours : 100€ par jour<br>2 jours : 125€ par jour  |                      | <b>Le Tarif comprend:</b><br>Stage / Hébergement / Entrées de terrain / Transport / Séances de sport.<br>Max: 3 pilotes                  |
| <b>Séjour Training Mx Fun</b>      | Lors du séjour:<br>-> Matin Training Moto : 9h/13h (Positions, trajectoires...)<br>-> Après-midi: Sport fun : 15h/18h<br>Wake/Paint-ball/Accrobranches/Trampoline/Karting,,,<br>-> Divers: Mécanique, alimentation, concentration...   |  | <b>Vacances Scolaire -&gt; Pâques / Eté / Toussaint = 690€</b><br><b>Le Tarif comprend:</b> Stage Moto / Hébergement / Entrées de terrain / Transport aux activités / Séances de Sports Fun<br>Autres dates possible sur demande |                      | Les Sports Fun peuvent être modifiés suivant les conditions climatiques<br>Max: 5 pilotes  |
| <b>Magasin, Club Association</b>   | Stage de Perfectionnement  | 700 €  | 400 €  | 300 €                | Groupe de 10 Pilotes max.  |
| <b>Initiation Moto</b>             | Découverte de la moto<br>Apprentissage des bases: appuis, des commandes ,,,  |  | Session de 3h : Matin ou Après-midi<br>30€ sans moto (moto perso)<br>45€ avec location Moto Ecole  |                      | Groupe de 10 Pilotes max.  |